

Aus dem Inhalt

Beruf, Familie & Kinder

- 32 Zu Besuch bei Schlossherrin Eleonore Gabler
- 104 Katrin Lahn fertigt edle Stücke für Westernreiter
- 150 Die Frauenakademie in Innsbruck
- 162 Ann-Marie und Helena arbeiten als Croupiers
- 166 Holzbildhauer Andreas Ohmayer ist auf dem »Holzweg«
- 172 Doris Linder hat ein Bauernhaus in einen Laden verwandelt
- 194 Recht im Alltag

Freizeit & Bewegung

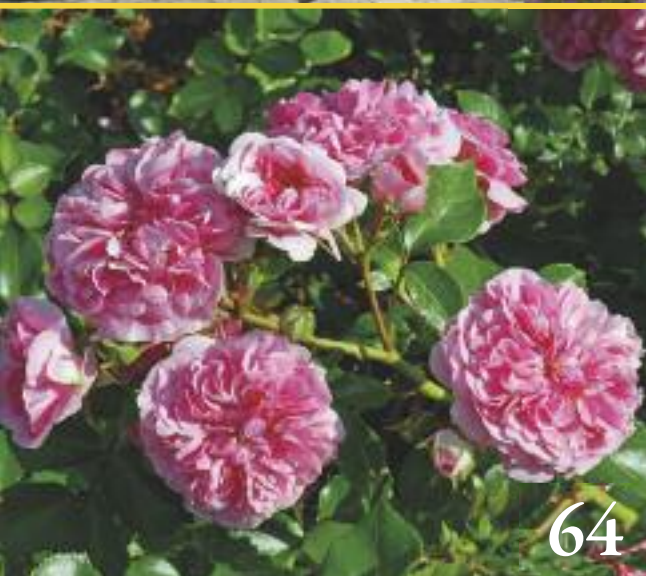
- 8 Fünf Mädels, der Bergschuh und das Rubihorn
- 64 Auf Rosenpfaden wandern
- 86 Das Baumhotel: Träume in den Bäumen
- 130 In die Gummistiefel und ab in den Stall
- 146 Die Kartause Buxheim ist ein Ort der Stille
- 149 Der Kartäuserweg – Eine mystische Wanderung am Kloster

Gesundheit & Wellness

- 57 Die Rose ist die Königin der Blumen
- 96 Zu Besuch im Vier-Pfoten-Hotel
- 154 Transition Immenstadt – es geht auch anders
- 176 Das Kloster Brandenburg ist ein Kloster fürs Leben
- 178 Wingwave® Coaching: Maximaler Nutzen durch minimalen Einsatz

Haus & Technik

- 182 Energiespar-Tipps: Kleine Maßnahmen – große Wirkung
- 186 Ein Haus denkt mit
- 190 Der Auto-Urlaubs-Check



Mode, Wohnen & Dekoration

- 24 Nähen zur Trachtenzeit mit dem passenden Stecknadelkissen
- 28 Gartenfreuden und Gartendeko
- 60 Auf Rosen träumen
- 70 Kreativ-Tipp: Alte Tassen im Schrank

Natur, Garten & Tiere

- 38 Mohn – zarte Blüten & leuchtende Farben
- 50 Blütenwunder auf dem Bauernhof
- 92 Die Ärztin der Himmelsgötter
- 100 Gitta Stein fertigt Näpfe für Hunde
- 108 Katzenminze – die unterschätzte Begleitstaude
- 112 Garten-Praxis im Juli und August
- 122 Rittersporn – die blaue Pracht
- 126 Das Bienenvolk – die Königin und ihr Hofstaat

Kochen, Küche & Gäste

- 12 Zünftig Brotzeiten
- 44 Blütenzauber in der Küche
- 54 Ein Festival der Rosenträume
- 74 Kirschen – die besten Rezepte der Saison
- 116 Beeriges aus dem Garten
- 134 Bohnen – die langen Dünnen aus dem Garten

Kultur, Brauchtum & Termine

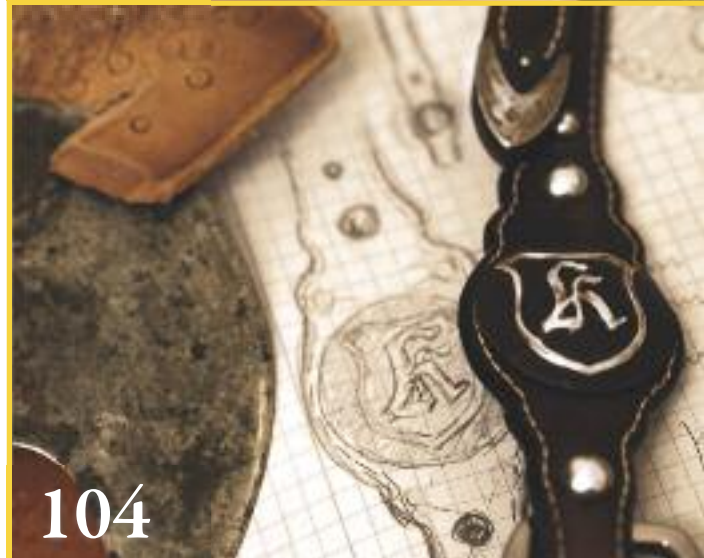
- 16 Ein Alpsommer
- 20 Der Säckler Manfred Bär bestickt Lederhosen
- 80 Kissen, die Not lindern
- 140 Der Fischertag in Memmingen ist ein etwas anderer Putztag
- 158 Beim Wiggensbacher Wochenmarkt liegt das Gute so nah



8



134



104



158



28



176