



Sprungseil selbstgemacht

*Hüpfen, Springen, Spaß haben! Das gehört zum Kindsein dazu.
Ein Sprungseil nach eigenem Geschmack basteln
ist einfach und geht schnell.*



*Buchautorin
Petra Böck arbeitet
seit vielen Jahren
kreativ mit Wolle
und gibt Schritt-für-
Schritt-Anleitungen,
damit es gelingt.*

Kreativ-Tipp!

Die Anleitung ist auf ein Fertigmaß von ca. 2,6 m ausgelegt. Hierfür wird eine Strickschnur ungefilzt von ca. 4,5 m benötigt. Nach dem Waschen hat diese ca. 2,8 m.

Das wird benötigt:

- Strickgabel
- Filzwolle Farbe nach Belieben ca. 35 g
- 100 % Schurwolle (Lauflänge 50 g = ca. 50 Meter)
- Holzgriffe



1 Die Wolle von vorne nach hinten durch das Loch der Strickgabel ziehen und mit dem Daumen festhalten.



2 Jetzt die Wolle in Form einer Acht um die Zinken legen.



3 Die Wolle hinten mit der linken Hand halten.



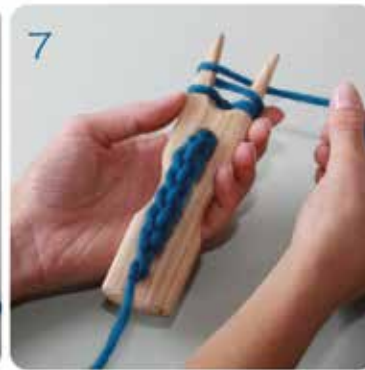
4 Nun die unten liegenden Schlingen mit den Fingern über die darüber liegenden Schlingen von außen nach innen heben.



5 Diesen Vorgang links und rechts wiederholen.



6 Den Anfangsfaden festziehen.



7 Diese Arbeitsschritte wiederholen bis die gewünschte Länge der Strickschnur erreicht ist.



8 Die Strickschnur von der Strickgabel nehmen.



9 Den Schlussfaden durch die beiden Schlingen ziehen...



10 ... festziehen. Den Anfangs- und Schlussfaden vernähen.

Anleitung Strickschnur

Mit der Strickgabel Schritt-für Schritt nacharbeiten. Diese Strickschnur wird dann bei 40 °C und einem flüssigen Colorwaschmittel mit 3 Noppen- oder Tennisbällen in der Waschmaschine mit hoher Schleuderumdrehung gewaschen. Die trockenen Filzsnüre durch die Holzgriffe schieben und mit einem Knoten verschließen.

Tipp: Die fertige Filzsnur kann einfach auf die gewünschte Länge abgeschnitten werden.

Bezugsquelle

- **Komplett Set:** Das Sprungseil ist auch als Komplett-Packung zum Selbermachen erhältlich: Bestell-Nr.: 11001, Inhalt: 50 g bunte Filzwolle, 2 Holzgriffe (handmade), Preis: 12 €
 - **Strickgabel aus Holz:** Bestell-Nr.: 50001 Inhalt: 1 Strickgabel (handmade), 1 Schritt-für-Schritt Anleitung, Preis: 6,50 €
- Bestellungen unter Tel.: 08274/928077 oder per Mail: info@pebola.de

Buch-Tipp

Weitere Ideen, was aus Strickschnüren alles gemacht werden kann, finden Sie im Buch »Ideen mit der Strickgabel«. 15,5 x 21 cm, 32 Seiten; ISBN 978-3-00-045362-5; Preis: 7,95 €

