



14

Aus dem Inhalt

Familie & Kinder

- 28 Junges Gemüse – Pestalozzi Kinderdorf
- 62 Keine Angst vor dem Lernen
- 64 Über die Stärken der Kinder Schwächen kompensieren
- 72 Zukunft bringt's
- 78 Mütter sind die idealen Arbeitnehmer
- 100 Warum eigentlich nicht? – so hat Petra Steffen ihre Berufung gefunden
- 122 Landschaftsgärtner – Vielseitiger Beruf mit Aufstiegschancen
- 136 Iria Schärer – mit musikalischer Kraft durch das Labyrinth des Lebens
- 160 Sebastian Baldauf – Auf dem Weg zu Profi
- 164 Karin Maute-Schick über die Vorteile des Tragetuchs
- 172 Lyn Taylor – Zur Tierärztin und Astronautin reichte es nicht
- 178 Im Reich der Träume ... Über das Traumseminar von Denise Linn
- 198 Eltern am Puls der Zeit – rein in die Federn »Das Abendritual«
- 200 Eltern am Puls der Zeit – Maxi & Mo auf der Suche nach Fledermäusen
- 202 Kinderideen mit Maxi & Mo – Fledermaus-Flachkastenbau
- 204 Recht im Alltag



148

Natur, Garten & Tiere

- 10 Ahorn – »Indian Summer« zuhause
- 14 Walnüsse – Was fürs Herz
- 58 Pferd und Mensch – auch eine Form von Beziehungsarbeit
- 61 Tierheim Ursulasried
- 96 Das Alpine Steinschaf – gefährdete Schafrassen
- 102 Blumenzwiebeln – jetzt im Herbst den Frühling pflanzen
- 128 Totes Holz bringt Leben
- 142 Die Wildkräuterfrau – Gerti Epple – und der Engel(-Wurz)



34

Gesundheit, Wellness & Reisen

- 20 Mit dem Apfel Gesundheit genießen
- 80 Ein unvergessliches Urlaubserlebnis im »Allgäuer Bullerbü«
- 82 Wanderparadies Oberstaufen – im Naturpark Nagelfluhkette



42



64



10

- 92 Christiane Fladt begleitet die Shimshalis in die moderne Welt
- 180 Klangschalen – Leise Töne in einer lauten Zeit
- 182 Ayurveda – das Wissen vom Leben

Wohnen & Dekoration

- 7 Herbst Trends
- 106 Herbstakzente an Fenstern und auf Tischen ...
- 118 Holz – Bauen und Renovieren
- 126 Pflanzenpersönlichkeiten

Küche & Gäste

- 32 Das Allgäu im Marmeladenglas – Stefanie Weichsberger
- 34 Kohlgemüse – Warenkunde Blumenkohl, Romanesco, Brokkoli
- 38 Schmackhafte Rezepte mit Kohlgemüse
- 49 Leckere Rezepte mit Bier
- 67 Snack 'n' Shake
- 140 Kulinarisches aus Bolsterlang von Tobias Mucha

Kultur, Brauchtum & Technik

- 26 Apfel-Mythologie
- 42 Gesammeltes aus Küche, Kammer und Keller – Trauchgauer Frauen
- 46 Die dritte Kathrin aus dem Brauereidorf – die Bierkönigin
- 52 Die Sennerin – »... ich möchte mit keinem Bürojob tauschen«
- 55 Viehscheid-Termine 2009
- 56 Mit allen Sinnen genießen – Allgäuer Herbstmilchwochen 2009
- 108 Lust an der zweiten Haut – Öko-Textilien im Trend
- 110 Schmuckstücke und Wohnstoffe mit besonderer Note – Helga Bartl und Nadine Roth schaffen kleine Kunstwerke
- 112 Aus Liebe zum Holz – Tomas Tauschek fertigt edle Holzbrillen
- 132 Ein Kampf für die Liebe zur Kunst – Kulturwerkstatt Sonthofen
- 148 Glaswicklerin Anneliese Rist
- 156 Martina Dufner-Wucher bringt frischen Wind für die Allgäuer Festwoche
- 186 Mit Motorsäge und Schwingschleifer – Fünf Frauen bauen Wellnessliegen

164



180



112



96

102



46

