



170

# Aus dem Inhalt

## Beruf, Familie & Kinder

Mit Verlosung

- 14 Die bunte Keramikwerkstatt in Weitnau
- 42 Susanne Schindler aus Ottobeuren sammelt Ostereierbecher
- 56 Lebensmittelkunst von Klaus Ostenrieder aus Ottobeuren
- 114 Sina Trinkwalder – die soziale Unternehmerin aus Augsburg
- 150 Die Familie als Team – Aufgaben für alle!



64

## Bewegung & Freizeit

- 104 Pilgern auf dem Crescentiaweg Kaufbeuren mit Terminen 2015
- 144 Benimm Dich! Wichtige Regeln fürs Fest!
- 154 Bergwald Projekt
- 160 Waldkloster »Ein Ort der Liebe«
- 166 Mit Schiff und Schuh den Bodensee erkunden



132

## Gesundheit & Wellness

- 86 Suppengesundheit – eine köstliche »Gründonnerstagsuppe«
- 100 Fasten – Leicht und beschwingt in den Frühling
- 186 Julia Neuhann aus Reichenhofen bringt Kinder zum Sprechen
- 190 Wenn der Kinderwunsch sich nicht erfüllt

## Mode, Wohnen & Dekoration

- 26 Federleicht mit Faden und Feder
- 46 Ostereier basteln mit Kindern
- 70 Der Frühling bringt`s – Dekorieren mit Filz und Wurzelholz
- 120 Schmuck von Alexander Hasenauer aus Volkraathofen
- 124 Simone Schmid und ihr Laden »Uinzelstück« in Oberstaufen
- 132 Pure Natur – tolle Kindermode fürs Frühjahr
- 138 Fesch fürs Fest – Flechtfrisuren zum Festtag



72



14



160

## Natur, Garten & Tiere

- 8 Maiglöckchen – der Duft des Frühlings
- 78 Der Garten-Praxis-Tipp im März/April
- 80 Blütensträucher richtig schneiden!
- 170 Hüftgelenkdysplasie beim Hund
- 174 Regenwürmer – Die wichtigsten Erdtiere
- 178 Weich-, Körner- und Beerenfresser
- 182 Typisch Kaninchen Pflege, Haltung, Verhaltensweise

## Kochen, Küche & Gäste

- 20 Gänseblümchen & Löwenzahn – Die jungen Wilden sind da!
- 50 Backen mit Kindern
- 62 Adelindes Backtipps
- 64 Die besonderen Ostertorten für die Festtage
- 84 Die ersten Grillrezepte
- 90 Bitterstoffe fürs Frühjahr – Artischocke & Chiccoreé
- 96 Die besten Bärlauchpestos – haltbar und lecker
- 210 Tipps & Tricks aus Küche und Haushalt

Mit Verlosung

## Kultur, Brauchtum & Termine

- 32 Ostern und seine Symbole
- 38 Palmboschen binden mit Franziska Wacker aus Illerbeuren
- 196 Wo ist was los? – Menschen, Märkte und Termine

## Haus & Technik

- 72 »Earthships« – Häuser der Zukunft
- 108 Das zweite Leben des alten Bauernhofs
- 128 Kinderträume zum Spielen – Spielplätze zum Verlieben

## Rubriken

- 6 Leserbriefe
- 198 Für Sie gefunden – Schönes, Nützliches und Neues
- 200 Rätsel
- 202 Aktuelles aus der Region
- 205 Bezugs-, Informations- und Quellenverzeichnis
- 206 Marktplatz
- 209 Impressum/Vorschau

