



48

# Aus dem Inhalt

## Beruf, Familie & Kinder

- 48 Von der Magd zur Bienenkönigin – das Leben der Maria Hornik
- 72 Ein Bauernhof wie aus dem Bilderbuch
- 118 »Ich mag es bunt!« Dagmar Lutzenberger lässt ihrer Kreativität freien Lauf
- 160 Backe, backe Kuchen ...Was Kinder beim Backen lernen
- 172 Alena Moos – ein Einblick in die Welt der Miss Bayern
- 174 Die Bolsterlanger Bürgermeisterin Monika Zeller
- 176 Weltfrauentag als Begegnungsmöglichkeit
- 180 Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)
- 182 Die Jenaplan-Schule Allgäu will Kindern Spaß am Lernen vermitteln
- 192 Eltern am Puls der Zeit: Kinder sind Forscher
- 194 Mit Maxi & Mo unterwegs im Biberrevier
- 196 Kinderideen: Rund um den Biber
- 198 Recht im Alltag



20

## Gesundheit, Wellness & Reisen

- 104 Blutegel – Therapeuten mit Tradition
- 134 Was hilft gegen Neurodermitis?
- 164 Die moderne Behandlung des Grauen Stars
- 168 Beckenboden – Die Kraft von innen (Teil 1)
- 186 Durch das Festhalten den Fluss der Liebe erneuern



114

## Mode, Wohnen & Dekoration

- 20 Frühlingsharmonie in grün | weiß
- 22 Einladung zum Osterbrunch
- 24 »Gänseblümchen« zum Muttertag – allerliebste und einfach bezaubernd
- 156 Tradition im Allgäu – Ostereierstab
- 158 Osterfähnchen zum Selbersticken



76



96



54



126

## Natur, Garten & Tiere

- 8 Rhododendron – ein Highlight im Gartenjahr
- 14 Hermann Hesses Garten in Gaienhofen
- 26 Veilchen – die süßen Frühlingsboten
- 32 Stauden mit Geschichte
- 62 Die »Wilde Argen« wird geschützt
- 68 Allgäuer Moorallianz – das ZDF dreht im Breitenmoos
- 110 Was heißt hier »Grautier«?
- 114 Wo die Wasseramsel taucht – der Wasseramselweg im Hasengarten
- 138 A guate Schneid – von der Sichel zur Sense
- 142 Bunte Wiesen braucht das Land
- 148 Ein Mistbeet aus Pferdemit
- 152 Der stolze Hahn vom Wiesengrund
- 190 NAJU-Wettbewerb zum Thema »Erlebter Frühling«

## Kochen, Küche & Gäste

- 40 Zeit für Osterbrunch
- 44 Honigsorten – die süße Vielfalt
- 54 Für süße Bienen
- 58 Feines für die Kaffeetafel
- 122 Das Schwabenschmankerl
- 126 Herzhaftes mit Honig
- 136 Gutes braucht seine Zeit – die Herstellung von Brot

## Kultur, Brauchtum & Technik

- 60 Verbindung von regionalen Produkten und Fairem Handel
- 76 Ein Haus mit Geschichte ... »Beim Hiebler« in Schwangau
- 82 Das Projekt »LandHand« – Hände, die Werte schaffen
- 86 Axel Kindermann – vom Kameramann zum Holzkunstwerker
- 92 Schreinerin Andrea Stöckeler sieht abends, was sie gemacht hat
- 96 Bogenbau – »Der Bogen richtet sich nach dem Holz«
- 100 Berittene Bogenschützen im Allgäu auf dem Vormarsch
- 130 Von den Erkenntnissen des Weltagrarberichts



8



152



32



138



86

