



8

Aus dem Inhalt

Beruf, Familie & Kinder

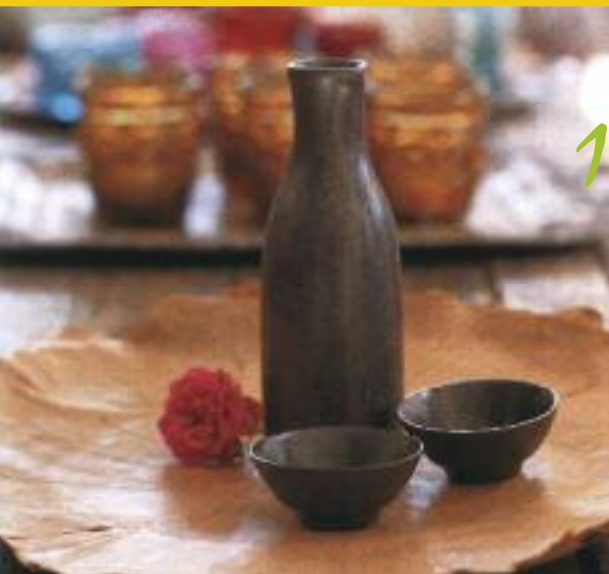
- 54 Mit Freude den Kochlöffel schwingen – Schulküche Hildegardisgymnasium
- 96 Der Floschenhof
- 112 Alexa Schwendinger – Pferde prägen ihr Leben
- 118 Leder, Leisten, Sohlen – so wird ein Schuh draus
- 126 Dynamische Ordnung und das Wunder einer guten Organisation
- 148 Von Minifischen und Pinguinen
- 154 Vom Spätzlesalat und anderen Besonderheiten – Berufsbildungswerk
- 166 Zwei Frauen leben ihre Liebe zur Literatur
- 190 Entwicklungsrisiken bei Kindern früh erkennen
- 192 Achtung: Verwechslungs-Gefahr!
- 194 Eltern am Puls der Zeit: Mit Maxi & Mo ein Tag im Wald
- 196 Mit Maxi & Mo ... zu Besuch bei einer »echten« Jägerin
- 198 Kinderideen: Maxi & Mos schönster Spielplatz – der Wald
- 210 Das Kinderhospiz St. Nikolaus – ein Haus voller Leben
- 215 Eine Blumenwiese auf dem Sarg – Sargmaler Alfred Opiolka
- 218 Finanzen: Altersvorsorge – Heute schon an morgen denken!
- 220 Recht im Alltag!



66

Gesundheit, Wellness & Reisen

- 132 Vom Rutengeher zum Geopathologen
- 200 Zykluslänge – Zyklusschwankung: Wann bin ich fruchtbar?
- 206 Herzrhythmusstörungen – einfach nur störend oder doch gefährlich?



18

Mode, Wohnen & Dekoration

- 18 Wohnen mit Papier
- 60 Ein Nest fürs Osterfest
- 72 Sags mit Herz – Geschenke zum Muttertag



170



148



76

Natur, Garten & Tiere

- 8 Traumkombinationen im Garten
- 24 Blütenpracht in der Vertikalen ... die Clematis
- 32 Naturoase Wandelbar in Wertach
- 36 Ein Kräutergarten voller Zauber
- 82 Worum es bei der Permakultur geht ...
- 92 Die Adelegg – ein Wander-Erlebnis,
der Schwarze Grat – ein Gipfelerlebnis
- 115 Stiftung Gnadenhof
- 138 Energie-Analyse zur optimalen Gartengestaltung
- 170 Die Umweltstation Unterallgäu ist ihre Ökos wert
- 178 Die wilden Jäger vom Steinbruch – Uhus

Kochen, Küche & Gäste

- 14 Die Holderhex vom Schwarzenberg
- 40 5-Elemente-Küche – Essen mit anderen Sinnen
- 46 5-Elemente-Küche – Rezepte
- 66 Backideen zur Osterzeit
- 160 Allgäuer Spätzle Vielfalt

Kultur, Brauchtum & Technik

- 64 Mit Pinsel und Gravierstift werden aus Eiern Kunstwerke
- 76 Wo selbst der Staub noch Gold wert ist –
Ein Besuch in der Goldschmiede
- 102 Daniela Maul – Memmingens singende Blumenkönigin
- 108 Malerin und Galeristin Dorothea Schrade –
im alten Pfarrhof ist die Kunst eingezogen
- 184 Jagdkönigin Susanne Schmid – Königliche Botschafterin der Jagd

46



112



60



32

184

108

