



14

Aus dem Inhalt

Beruf, Familie & Kinder

- 36 Kleine Magier – Spielspaß für die ganze Familie
- 40 Engelhardmühle in Attenhofen – Familientradition seit fast 600 Jahren
- 60 Bäuerinnen zwischen Wut und Verzweiflung
- 64 Ulrike Müller: als Frau Akzente setzen
- 66 Zwischen Alpe und Labor
- 72 Skitrainerin Anette Schmid
- 88 Backmodelschnitzer Leonhard Angele – einer der letzten seiner Art
- 108 Wenn Stühle reden könnten ... Korbflechterin Susanne Achtzehner
- 126 Dynamische Ordnung und das Wunder einer guten Organisation
- 132 Vorsicht Fettnäpfchen! Guter Stil steht jedem gut
- 144 »Polizistin – mein Traumberuf!«
- 150 Auf Entdeckungsreise im »Eine Welt Laden«
- 152 Miteinander ... Füreinander – Frauen in Thingers aus Kempten
- 154 Jede kennt jede über fünf Ecken – Allgäu Websen
- 160 Frau und Technik – bei Sabine Kling eine Erfolgsgeschichte
- 188 Eva Hanel – Als Anwalt der Jugendlichen auf der Straße unterwegs
- 202 Eltern am Puls der Zeit – Gibt es den heiligen Nikolaus wirklich?
- 204 Maxi & Mo – Auf den Spuren vom hl. Nikolaus
- 206 Kinderideen mit Maxi & Mo – Rund um den hl. Nikolaus (mit Scherenschnitt)
- 210 Finanzen – Wenn der Chef die private Rente mitfinanziert



52

Gesundheit, Wellness & Reisen

- 134 Natürlich mit Puder!
- 140 Eine Seifengeschichte
- 192 Bandscheibenvorfall – Heilung ohne Operation
- 196 Au Backen, es geht zum Zahnarzt



88

Mode, Wohnen & Dekoration

- 12 Rote Pracht und Winterglanz
- 20 Winterliche Inspirationen

100

12

26



- 22 Kerzentrends für Advent und Weihnachten
- 30 Furchterregende Allgäuer Rumpelklausen
- 34 Kleine Lieblingsstücke
- 91 Stimmungsvoller Adventsschmuck
- 112 Nordische Wohnkultur
- 180 Modische Accessoires aus Filz

Natur, Garten & Tiere

- 8 Gartenfreuden im Winter
- 76 Siberian Husky – der Hund, der aus der Kälte kommt
- 176 Singschwäne – Nordische Wintergäste im Allgäu
- 182 Große Augen und ein Fell wie Seide – Alpakas
- 185 Tierheim Ursulasried

Kochen, Küche & Gäste

- 14 Ingwer
- 19 Winterdrinks
- 46 Mehl – was in ihm steckt
- 52 Weihnachtlicher Bio-Backzauber
- 58 Weihnachtsbäckerei aus bäuerlichen Backstuben
- 96 Wir backen uns ein Lebkuchenhaus
- 100 Weihnachts- und Silvestermenü
- 170 Gaumenfreuden

Kultur, Brauchtum & Technik

- 24 Adventsgebilde und ihre Bedeutung
- 26 Räuchern zum Jahreswechsel
- 38 Das Allgäu – eine Weihnachtsmann freie Zone
- 84 Christkindle in der Wurzel
- 86 Trauchgauer Weihnachtsmarkt
- 114 Malerin Helena Dünker
- 122 Trommelgruppe »Drum Cocktail«
- 166 Silicon Valley – zu schön, um wahr zu sein – Kemptner Tanzherbst
- 216 Büchermachen seit 416 Jahren – Kösel

66



76



22



196 19



84

