

A young boy with blonde hair is lying on a wooden pallet hammock strung between two trees. He is wearing a light blue shirt and khaki shorts, and is smiling while holding a soccer ball. The hammock is covered with a pink and white checkered blanket and several colorful pillows, including one with a floral pattern and one that is bright pink. Above the hammock, a string of colorful bunting flags in shades of blue, pink, and green hangs across the scene. The background is a lush green lawn and trees, suggesting a garden setting.

*Der Garten ist ein Ort, an dem sich  
Familien besonders wohlfühlen.  
Damit auch Ihr Sommer kunterbunt  
und fröhlich wird, kommen hier  
eine ganze Reihe Ideen.*

# Barfußglück & Frischluftsegen

## Schaukelndes Himmelbett

*Ein Bett im Grünen – und noch dazu ein schaukelndes – ist einfach himmlisch.  
Es lässt sich blitzschnell montieren und hat Platz für eine ganze Familie.*

### Material:

- Palette aus Holz, 1,5 m x 2 m
- altes Kletterseil, ca. 30 m lang
- 2 Bergegurte oder Rundschnellen, ca. 70–100 cm lang (LKW-Bedarf)
- Karabiner (Kletterbedarf)
- Schleifpapier, 100er Körnung
- Holzlasur für den Außenbereich, farblos
- Matratze, 1 m x 2 m

### So geht's:

1. Zunächst wird die Palette gründlich abgeschliffen. Alle abstehenden Fasern und Splitter sollten besonders auf der Oberseite und an den Rändern beseitigt werden.
2. Das Holz ringsherum einmal mit Holzlasur anstreichen und trocknen lassen. Evtl. braucht die Palette einen zweiten Anstrich.
3. Jetzt kann die Palette aufgehängt werden. Man benötigt zwei stabile Bäume mit dickeren Ästen, die ca. 4–7 m auseinanderstehen. Die Bergegurte werden um die geeigneten Äste gelegt und die Schlaufenenden mit einem Karabiner zusammengeführt.
4. Führen Sie das Kletterseil nun unter der langen Seite der Palette einmal hindurch, lassen Sie es durch den Karabiner laufen und fädeln Sie es auf der gegenüberliegenden Seite wieder zurück zum Ausgangspunkt. Der Unterbau der Palette sichert das Seil davor, seitlich abzurutschen. Das Seil mit einem Knoten (Mastwurf) am Karabiner befestigen und das Bett in eine ebene Position rutschen.
5. Jetzt fehlt nur noch die Matratze und schon kann losgeschaukelt werden.



*Den grünen Daumen hat Autorin Pia Deges von ihren Eltern geerbt. Jetzt hat sie selber einen verwunschenen Garten, in dem gefräßige Rehe, Hasen, Füchse und ein frecher Maulwurf wohnen. Mit einfachen Kreativideen hat sie ihren Garten zu einer ganz individuellen Wohlfühl-Oase gemacht. Ihre Tochter Ida hilft gerne mit. Weitere Ideen findet man auf ihrem Blog [wundertuetchen.de](http://wundertuetchen.de).*